認識活體腎臟移植

Q：什麼是腎臟移植？

A：腎臟移植（俗稱換腎）是將捐贈者的腎臟移植到受贈者下腹部，而原有的腎臟將不會摘除（除有腫瘤或結石等問題）。腎臟來源有活體捐贈及大愛捐贈。腎臟移植是尿毒症理想的治療方式，不但生活品質是三種末期腎衰竭治療方法（腎臟移植、腹膜透析、血液透析）最高，存活率也最佳。

Q：什麼是活體腎臟移植？

A：活體腎臟移植是指健康成人將一個腎臟摘取，捐贈移植給另一個人，依照法律規定活體親屬腎臟捐贈者的條件是病人的五等血親(例如：父母、子女、或兄弟姐妹、祖父母、孫子女、伯伯叔叔阿姨舅舅、表哥表姊堂弟堂妹）、或兩年以上婚姻關係的配偶，經完整評估才能進行手術。活體移植能減少腎移植的等候時間，移植腎存活率也較高。

Q：活體移植相較於腦死移植的好處為何？

A：1.有較好的移植存活率

2.有較充分的術前準備及配對選擇

3.縮短移植後器官發揮正常功能的時間

Q：作為活體腎臟移植捐贈者要具備什麼條件？

A：1.年齡在 20 歲以上的健康成人

2.兩個腎臟功能皆正常

3.無糖尿病、高血壓、肺結核等慢性疾病，無腫瘤病史或高度傳染性疾病（如愛滋病）

4.自願捐出腎臟，且動機純正

5.對於捐贈者的生活、精神、心理情況等會做詳細評估，確定無潛在性問題及對捐贈者的健康不會造成影響。

Q：目前活體腎臟移植、腎臟摘取手術怎麼做？

A：以腹腔鏡手術取代傳統剖腹取腎手術，傷口小、捐贈者手術後疼痛少、恢復快。一般而言，隔日就可以進食及下床走動，術後約 3～5 天即可出院。

Q：捐贈一個腎臟，對捐贈者健康有什麼影響？

A：在正常情況下，人體捐出一個腎臟後，另一個腎臟能負擔起全部的腎臟功能，對於整體身體的生理功能並無不良影響，對於本身壽命也不會造成影響，根據國內外文獻：追蹤多年腎臟捐贈者的腎功能異常與高血壓、蛋白尿等長期併發症跟同年齡者相比較皆無增加。

Q：捐贈前要做什麼檢查？

A：1.血型、組織配對檢查，並做交叉配對試驗

2.抽血檢驗腎功能、尿液分析

3.心電圖、胸部 X 光、腎臟超音波、腎臟電腦斷層或核磁共振檢查與腎臟功能核子醫學檢查

4.精神科會診及社工評估

Q：血型不相容可以腎臟移植嗎？

A：活體腎臟移植不再受血型不同限制，術前只要藉由「雙重過濾血漿分離技術」，可將受贈者血液中對抗不同血型的抗體先濾除，再打藥物抑制抗體產生，即可接受不同血型的腎臟。

Q：ABO 血型不相容可以腎臟移植嗎？

A：活體腎臟移植不再受血型不同限制。經術前醫師評估，有機會藉由「雙重過濾血漿分離技術」，將受贈者血液中對抗不同血型的抗體先行濾除，並接受抑制抗體產生之藥物，進而執行進行不同血型之間的腎臟移植。

Q：活體腎臟移植、腎臟摘取手術有什麼危險性及併發症？

A：活體腎臟移植手術和一般手術一樣，可能會有的危險包括：傷口感染、肺炎、對麻醉劑過敏、出血等。

Q：活體腎臟移植腹腔鏡腎臟摘取手術需要自費嗎？

A：目前健保有給付，和其他手術一樣，您只需要負擔部份費用（如病房差額、自費藥物或伙食費）及腹腔鏡手術所需部份費用耗材。

Q：捐贈者需回診嗎？

A：捐贈者因為捐贈一顆腎臟，需要持續回診，接受一般血液檢查，以確認身體的恢復狀況。

Q：我想要捐贈腎臟給我的親人，我要到哪裡諮詢？

A：腎臟移植門診時間

時間 / 醫師	上午	下午	晚上
徐愷翔		週二	週三
蕭庭豐		週三、週五	週二
陳國鋅	週一	週一、週五	週三

歡迎使用手機掃瞄QR Code查詢更多資訊			
財團法人 器官捐贈移植 登錄中心	亞東醫院 一般外科 (腎臟移植)	亞東醫院 腎臟內科 (腎臟移植)	亞東醫院 移植團隊

參考資料

一、內科學誌 (2019) 台灣腎臟移植的過去、現在與未來

二、器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心，活體腎臟捐贈移植

亞東紀念醫院　祝您健康

編印單位：腎臟內科
編印日期：111 年 01 月 24 日第 1 版
修訂日期：113 年 07 月 11 日第 3 版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH668

宗　旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任

願　景：成為民眾首選的醫學中心